

SAMEDI 16 NOVEMBRE 2024 – TARASCON

## CROSS DÉPARTEMENTAL

2023-2024

### **ARTICLE 1 :**

Le cross-country départemental 2024/25 est organisé sous l'égide et la responsabilité du Service départemental de service d'incendie et de secours des Bouches-du-Rhône, en étroite collaboration avec **l'Union Pompiers13 et le centre de secours de Tarascon** le samedi 16 novembre 2024.

### **ARTICLE 2 :**

Le cross départemental est ouvert à tous les sapeurs-pompiers professionnels, volontaires, agents administratifs techniques et spécialisés, jeunes sapeurs-pompiers et retraités inscrits au Corps départemental au le 1er janvier de l'année de l'épreuve.

**Le cross départemental est ouvert aux conjointes, conjoints et enfants des SPP, SPV, AATS inscrits au Corps départemental au 1er janvier de l'année de l'épreuve.**  
**La course cani-cross est ouverte à tous les SPV/SPP/AATS et retraités inscrits au Corps départemental depuis le 1er janvier de l'année de l'épreuve.**  
**La participation des chiens au cani-cross sous-entend la bonne santé de son compagnon et devra rester sous la totale responsabilité de son maître.**

Les retraités et invités ne seront pas pris en compte pour les qualifications nationales. Une épreuve de marche nordique est incluse dans le programme.

Des animations pour les enfants pourront être prévues par le centre de secours collaborant à l'organisation : maquillage, jeux ludiques, visio 3D...

Le Comité d'organisation se réserve le droit de procéder à l'invitation d'entités civiles et militaires extérieures au Sdis 13. Leur classement sera distinct de celui des concurrents du Sdis 13.

### **ARTICLE 3 :**

Les catégories sont définies par rapport aux tableaux de la Fédération française d'athlétisme et correspondant aux années de naissance le jour de l'épreuve (valable du 1<sup>er</sup> novembre 2023 au 31 octobre 2024, source FFA).

CATÉGORIE	GENRE	ANNÉE DE NAISSANCE
MASTER 2	Homme	1975 et avant
MASTER 1	Homme	De 1976 à 1985
SENIORS / ESPOIRS	Homme	De 1986 à 2005
JUNIORS	Garçon	De 2006 à 2007
CADETS	Garçon	De 2008 à 2009

MINIMES	Garçons	De 2010 à 2011
MASTER 2	Femme	1975 et avant
MASTER 1	Femme	De 1976 à 1985
SENIORS / ESPOIRS	Femme	De 1986 à 2005
JUNIORS	Filles	De 2006 à 2007
CADETTES	Filles	De 2008 à 2009
MINIMES	Filles	De 2010 à 2011

#### **ARTICLE 4 :**

Les différentes distances à parcourir selon les catégories sont les suivantes :

CATÉGORIE	MASCULINS	FÉMININS
MINIMES / CADETS	4 000 à 6 000 m	2 500 à 4 500 m
JUNIORS	6 000 à 8 000 m	3 000 à 5 500 m
SENIORS / ESPOIRS	8 000 à 12000 m	4 000 à 7 000 m
MASTER 1	8 000 à 10 000 m	4 000 à 7 000 m
MASTER 2	6 000 à 10 000 m	4 000 à 7 000 m

#### **ARTICLE 5 :**

Seules les équipes complètes et constituées comme telles lors de l'engagement, seront prises en compte pour le classement par équipe (1 équipe = 3 concurrents de la même catégorie et de même sexe).

#### **ARTICLE 6 :**

Les inscriptions se font au moyen du formulaire accessible :

- En utilisant le lien suivant : <https://forms.office.com/e/640xjK8Gxa>
- En scannant le QR-code suivant :



Les dossiers d'inscription complets intégrant copie de la fiche d'inscription, le règlement financier, l'attestation d'appartenance et de validité de la visite médicale ainsi que les autorisations parentales devront être envoyés :

#### **CIS TARASCON**

**À l'attention du comité d'organisation Cross Tarascon**

**Avenue Auguste Chabeaud**

**13150 TARASCON**

**DATE LIMITE DES INSCRIPTION ET DES RÉCEPTION DES DOSSIERS COMPLETS  
MERCREDI 6 NOVEMBRE 2024**

Aucune inscription ne sera prise sur place

**La remise des dossiers comportant les dossards se fait auprès de chaque représentant des structures (perception et contrôle des dossiers) aura lieu le jour du cross à partir de 12h30.**

## **ARTICLE 7 :**

Le montant des frais d'inscription est fixé de la façon suivante :

- 5 € par adulte.
- 2,5 € pour les JSP.
- 3 € pour les participants à la marche nordique.
- 3 € par adultes familles et sympathisants.
- 2 € par enfants familles et sympathisants.

Le montant est à régler directement à l'amicale des sapeurs-pompiers de Fuveau. Les chèques seront libellés à **l'ordre de l'Amicale des sapeurs-pompiers de Tarascon.**

## **ARTICLE 8 :**

Le jury des épreuves sera présidé par le monsieur le directeur du Service départemental d'incendie et de secours des Bouches-du-Rhône ou son représentant assisté par deux membres de la commission départementale des activités physiques et sportives (EAP).

## **ARTICLE 9 :**

La compétition comporte les classements suivants :

- o Un classement individuel pour chacune des catégories.
- o Un classement général par équipe (CIS et JSP).
- o Un classement pour le cani-cross.

## **ARTICLE 10 :**

Ce cross servira pour la formation de l'équipe départementale en vue du cross national qui aura lieu le : **22 mars 2025 à BESANCON (Doubs).**

**RAPPEL : Les catégories minimales filles et garçons ne sont pas qualifiés pour le cross national.**

En effet, les cinq premiers de chaque catégorie seront convoqués pour le cross national et devront honorer ce contrat du moment où ils se seront engagés à représenter l'équipe départementale.

En cas de non-participation, ils se verront exclus, de fait, de toute équipe départementale, pour une durée qui sera définie par la commission départementale des APS.

Les déplacements seront prévus par le bureau départemental des APS en relation avec les services de la DDSIS.

Les informations complémentaires seront transmises par le bureau départemental des APS.

## ARTICLE 11 :

La commission départementale des APS sera amenée à décider de la disqualification d'une structure entière de la compétition en cas de tricherie de l'un de ses agents.

## ARTICLE 12

Tous les concurrents sont tenus de respecter intégralement les articles du présent règlement.

HEURES DE DÉPART	CHRONOLOGIE	CATÉGORIES	DISTANCES
<b>13h45</b>	1er départ	Masters 1 H Seniors/Espoirs H	<b>8 000 m</b> Parcours vert
<b>13h50</b>	2 <sup>ème</sup> départ	Marche nordique F	<b>8 000 m</b> Parcours vert
<b>14h30</b>	3 <sup>ème</sup> départ	Masters 2 H Juniors H Seniors F	<b>5 000 m</b> Parcours bleu
<b>14h35</b>	4 <sup>ème</sup> départ	Cani-cross	<b>5 000 m</b> Parcours bleu
<b>14h50</b>	5 <sup>ème</sup> départ	Masters 1 et 2 F Juniors F Cadets H	<b>5 000 m</b> Parcours bleu
<b>15h10</b>	6 <sup>ème</sup> départ	Cadettes Minimes H/F	<b>3 500 m</b>
<b>15h40</b>	7 <sup>ème</sup> départ	Course enfants Nés en 2012 et après	<b>1 300 m</b>
<b>16h00</b>	Remise des récompenses		

**Village départ/arrivée : Etang de RAMBAILLE - D32 - TARASCON**

### **CERTIFICAT MÉDICAL – IMPORTANT**

**Les concurrents SPP – SPV – JSP** doivent être à jour de la visite médicale Sdis 13 de moins d'un an avec la mention : « Apte sport statutaire ». **Le chef de centre ou le responsable de section JSP doit signer l'attestation d'appartenance après avoir vérifié la validité de la visite ainsi que l'attestation parentale pour les JSP.**

**Les concurrents AATS, retraités et invités** doivent présenter un certificat médical de leur médecin de moins d'un an comportant la mention : « non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ».

**Une non présentation ou non-conformité du certificat médical impliquera l'interdiction de concourir de l'intéressé(e)**



## FICHE FINANCIERE

Centre de secours ou service :

**Responsable désigné :**

**Tél :**

	Nombre	Frais	Total
<b>Concurrents adultes SP-AATS</b>		x 5 euros	€
<b>Concurrents JSP</b>		x 2,5 euros	€
<b>Participants Marche Nordique</b>		x 3 euros	€
<b>Concurrents familles et sympathisants</b>		x 3 euros	€
<b>Enfants</b>		x 2 euros	€
<b>Total</b>			<b>€</b>



Parcours 8km (2 boucles)

Points de rassemblement et de contrôle

Points de rassemblement et de contrôle

ARRIVEE

DEPART

### LEGENDE



SIGNALEUR



SENS DE LA COURSE

### LISTE DES VOIES

D 32

DANS LES 2 SENS

AL 100

PISTE DFCI

HC 45

HORS CLASSE 45

AL 101

PISTE DFCI

# Parcours 5km (1 boucle)



## LEGENDE

- SIGNALEUR
- SENS DE LA COURSE

## LISTE DES VOIES

- D 32** DANS LES 2 SENS
- AL 100** PISTE DFCI
- HC 45** HORS CLASSE 45
- AL 101** PISTE DFCI



Parcours 3,5km

Points de rassemblement et de contrôle

Points de rassemblement et de contrôle

ARRIVEE

DEPART

**LEGENDE**



SIGNALEUR



SENS DE LA COURSE

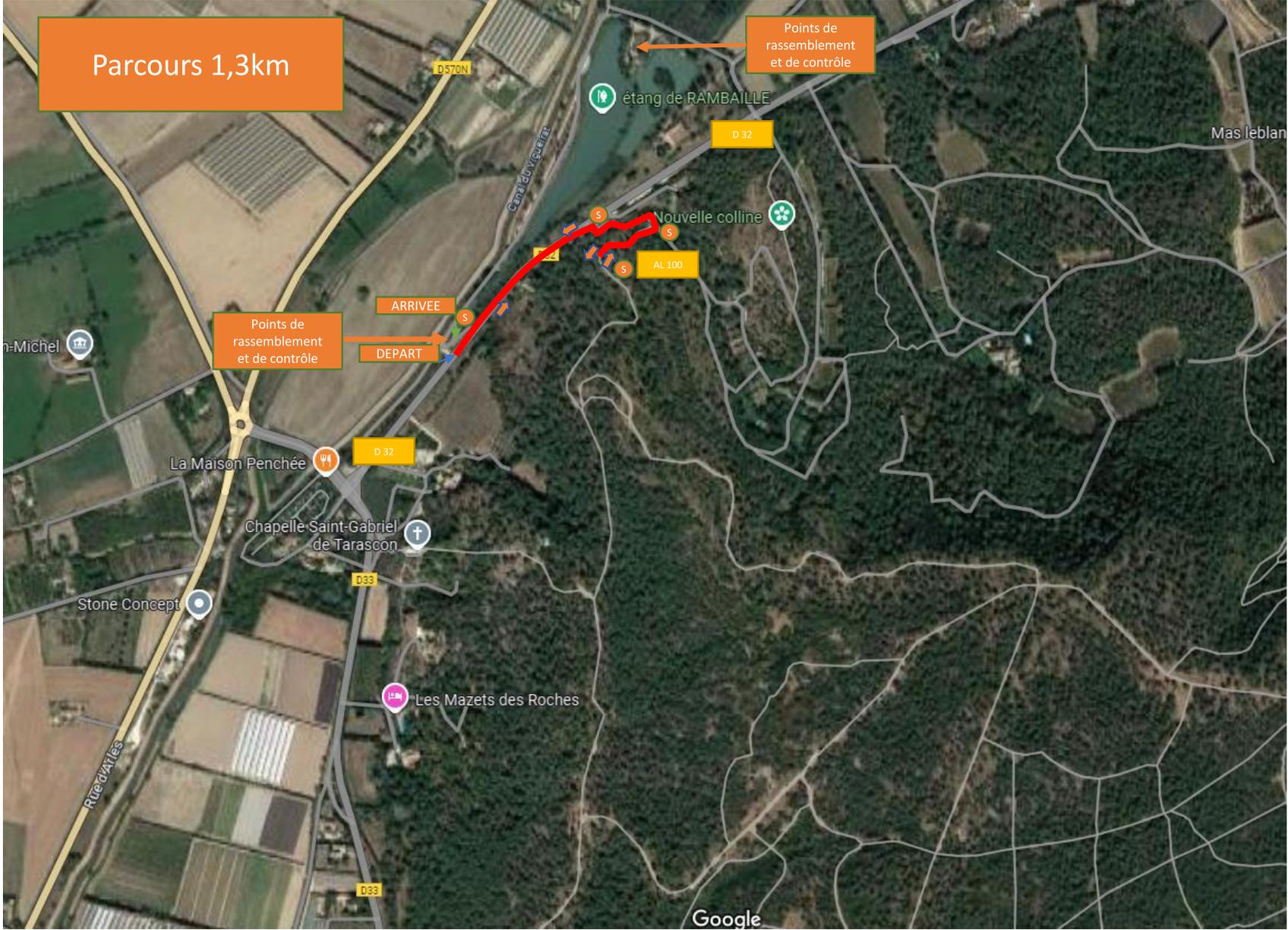
**LISTE DES VOIES**

D 32

DANS LES 2 SENS

AL 100

PISTE DFCI



Parcours 1,3km

Points de rassemblement et de contrôle

Points de rassemblement et de contrôle

ARRIVEE

DEPART

étang de RAMBAILLE

D 32

Nouvelle colline

AL 100

La Maison Penchée

D 32

Chapelle Saint-Gabriel de Tarascon

D33

Stone Concept

Les Mazets des Roches

D33

Google

**LEGENDE**



SIGNALEUR



SENS DE LA COURSE

**LISTE DES VOIES**

D 32

DANS LES 2 SENS

AL 100

PISTE DFCI